

**REGULAMIN BEZPIECZNEGO FUNKCJONOWANIA ZAWODNIKÓW
ORAZ REGULAMIN UCZESTNICTWA
w obozie sportowym OKS PRAWOBRZEŻE SZCZECIN**

Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązuje się składając zgłoszenie uczestnictwa w obozie sportowym przestrzegać warunków niniejszego regulaminu.

I. WYTYCZNE OGÓLNE

1. W obozie może uczestniczyć tylko zawodnik, który jest zdrowy w dniu wyjazdu, co poświadczają rodzice zawodnika w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika wypoczynku infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną
2. W obozie może uczestniczyć zawodnik, który nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku, co stwierdza się na podstawie oświadczenia rodziców dziecka, prawnych opiekunów lub pełnoletniego uczestnika wypoczynku.
3. Uczestnik obozu został przygotowany do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny, co potwierdza oświadczeniem.
4. Rodzice/opiekunowie prawni udostępniają organizatorowi i kierownikowi wypoczynku numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację (ścieżka szybkiej komunikacji)
5. Rodzice/ prawni opiekunowie zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru zawodnika z wypoczynku w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
6. Osoby odprowadzające zawodnika na zbiórkę lub do obiektu muszą być zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku.
7. Jeżeli zawodnik choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku. W przypadku występowania u uczestnika chorób

przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku.

8. Zawodnik musi być zaopatrzony w indywidualne osłony nosa i ust.
9. Zawodnik zostaje zakwaterowany w pokoju, zgodnie z wytycznymi i rekomendacjami MEN oraz GIS.
10. Zawodnik zobligowany jest do regularnego mycia rąk z użyciem mydła oraz do ich dezynfekowania po każdym wejściu do internatu.
11. Zawodnik ogranicza do niezbędnego minimum opuszczanie swojego miejsca zakwaterowania i poruszanie się na terenie obiektu. W przypadku konieczności przemieszczania się i korzystania z przestrzeni wspólnych budynku, zawodnik jest zobowiązany do korzystania ze środków ochrony osobistej (indywidualne osłony nosa i ust, rękawice jednorazowe).
12. Zawodnik powinien zachować dystans społeczny (2m), unikać dotykania oczu, nosa i ust, regularnie myć ręce wodą z mydłem, nie podawać ręki na przywitanie. Podczas kaszlu i kichania należy zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Zużyta chusteczkę jak najszybciej wyrzucić do zamkniętego kosza i umyć ręce.
13. Zawodnik powinien używać jedynie swoich przyborów i akcesoriów.
14. Zawodnik zobowiązany jest do utrzymania miejsca zakwaterowania w czystości i higienie i do jego częstego wietrzenia.
15. W pomieszczeniach wspólnych budynku obowiązują procedury ustalone przez administratora miejsca zakwaterowania.
16. Zawodnik niezwłocznie zgłasza wychowawcy fakt pogorszenia się samopoczucia lub inne objawy mogące świadczyć o zachorowaniu.
17. W przypadku, gdy zawodnik wykazuje niepokojące objawy świadczące o tym, że może być chory, dopuszcza się do wykonania pomiaru temperatury ciała zawodnika termometrem bezdotykowym i dalsze działania zgodne z procedurą postępowania w przypadku podejrzenia zachorowania u zawodnika.
18. W przypadku ewentualnego kontaktu z osobą chorą na koronawirusa lub podejrzaną o to zakażenie, zawodnik zgłasza ten fakt wychowawcy.
19. W miejscu zakwaterowania wyznaczono pomieszczenie pełniące funkcję izolatki, do którego może być skierowany zawodnik wykazujący objawy mogące świadczyć o stanie chorobowym.

20. Wprowadza się zakaz wstępu na teren miejsca zakwaterowania osób, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia realizacji opieki nad wychowankami i realizacji programu obozu.

II. PRAWA UCZESTNIKA OBOZU

Uczestnik obozu ma prawo do:

1. Pełnego uczestnictwa i wykorzystania programu obozu.
2. Korzystania ze wszystkich atrakcji i urządzeń sportowo-rekreacyjnych znajdujących się w ośrodku i poza nim, ale bezwzględnie za wiedzą i zgodą trenera/wychowawcy bądź kierownika obozu.
3. Aktywnie i kreatywnie spędzać czas wolny od zajęć programowych współuczestniczyć w jego planowaniu i realizacji
4. Pełnego wyżywienia oraz zakwaterowania według wyznaczonych zasad.
5. Wypoczynku w ustalonych porach i czasie
6. Uzyskania w razie konieczności pomocy ze strony kadry obozu.
7. Poszanowania swoich poglądów i przekonań.
8. Kontaktowania się rodzicami i bliskimi w wyznaczonych porach oraz według ustalonych zasadach

III. OBOWIĄZKI UCZESTNIKA OBOZU

Uczestnik obozu ma obowiązek:

1. Zapoznać się z harmonogramem i regulaminem obozu.
2. Zabrania na obóz aktualnej legitymacji szkolnej, bądź innego dowodu tożsamości
3. W czasie całego obozu ściśle przestrzegać poleceń kierownika obozu, trenerów/opiekunów lub innych osób do tego upoważnionych.
4. W razie wypadku lub złego samopoczucia niezwłocznie powiadomić trenera/opiekuna obozu lub kierownika obozu.
5. Informować trenera przed przystąpieniem do wykonywania zadanych zadań i ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających ich wykonanie.
6. Poinformować trenerów/wychowawców lub kierownika obozu o tym, że posiada ze sobą lekarstwa, powinien je przekazać wyznaczonej przez kierownika osobie, która będzie wydawała je zgodnie z zaleceniem lekarza.
7. Poność odpowiedzialność za przedmioty wartościowe, sprzęt oraz pieniądze, które ma ze sobą.
8. Przestrzegać ramowego rozkładu dnia, być punktualnym.
9. Przestrzegać zaleceń żywieniowych i dietetycznych ustalonych podczas obozu.

10. Przestrzegać ustalonych i obowiązujących w danych miejscach i sytuacjach regulaminów i procedur (regulamin ośrodka, regulamin transportu, basenu, obiektów sportowych, poruszania się po drogach itp.)
11. Przestrzegać zakazu samodzielnego oddalania się od grupy i budynku bez zgłoszenia trenerowi/opiekunowi bądź kierownikowi obozu.
12. Utrzymywać w czystości zajmowane pomieszczenia oraz łazienki i toalety, dbać o higienę osobistą.
13. Przestrzegać ogólnie przyjętych zasad i norm kultury osobistej w relacjach z innymi ludźmi oraz podczas przebywania w różnych miejscach
14. Przestrzegać ustalonej ciszy nocnej w godzinach 22.00-7.00 lub w innych godzinach ustalonych przez kierownika po konsultacjach z kadrą obozu

IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. We wszystkich sprawach spornych dotyczących uczestnika obozu bądź jego zachowania ostateczną decyzję po konsultacjach z kadrą obozu podejmuje kierownik obozu.
2. Za szkody wyrządzone przez niepełnoletnich uczestników odpowiadają materialnie ich rodzice lub prawni opiekunowie.
3. Na obozie obowiązuje całkowity zakaz dla uczestników palenia papierosów, picia alkoholu oraz stosowania środków odurzających.
4. Niezastosowanie się do powyższego regulaminu skutkować będzie określonymi po konsultacjach kadry obozu z kierownikiem sankcjami włącznie z możliwością wydalenia z obozu bez możliwości uzyskania zwrotu poniesionych kosztów.

Zapoznałem/łam się z treściami regulaminu, akceptuję je i potwierdzam to podpisem

Miejscowośćdata

Podpis uczestnika obozu.....

Podpis rodziców/prawnych opiekunów.....