

**REGULAMIN BEZPIECZNEGO FUNKCJONOWANIA ZAWODNIKÓW
ORAZ REGULAMIN UCZESTNICTWA
w PÓŁKOLONI PIŁKARSKIEJ W CKS**

Każdy uczestnik półkolonii zobowiązuje się składając zgłoszenie uczestnictwa przestrzegać warunków niniejszego regulaminu.

I. WYTYCZNE OGÓLNE

1. W półkolonii może uczestniczyć tylko zawodnik, który jest zdrowy w dniu rozpoczęcia, co poświadczają rodzice zawodnika w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika wypoczynku infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną
2. W półkolonii może uczestniczyć zawodnik, który nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku, co stwierdza się na podstawie oświadczenia rodziców dziecka, prawnych opiekunów lub pełnoletniego uczestnika wypoczynku
3. Uczestnik półkolonii został przygotowany do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny, co potwierdza oświadczeniem
4. Rodzice/opiekunowie prawni udostępniają organizatorowi i kierownikowi półkolonii numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację (ścieżka szybkiej komunikacji)
5. Rodzice/ prawni opiekunowie zobowiązują się do niezwłocznego odbioru zawodnika z półkolonii w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
6. Osoby odprowadzające zawodnika na zbiórkę lub do obiektu muszą być zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku.
7. Jeżeli zawodnik choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do

udziału w półkolonii Zawodnik musi być zaopatrzony w indywidualne osłony nosa i ust.

8. Zawodnik zobligowany jest do regularnego mycia rąk z użyciem mydła oraz do ich dezynfekowania po każdym wejściu do szkoły.
9. Zawodnik ogranicza do niezbędnego minimum poruszanie się na terenie obiektu. W przypadku konieczności przemieszczania się i korzystania z przestrzeni wspólnych budynku, zawodnik jest zobowiązany do korzystania ze środków ochrony osobistej (indywidualne osłony nosa i ust, rękawice jednorazowe).
10. Zawodnik powinien zachować dystans społeczny (2m), unikać dotykania oczu, nosa i ust, regularnie myć ręce wodą z mydłem, nie podawać ręki na przywitaniu. Podczas kaszlu i kichania należy zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Zużyta chusteczkę jak najszybciej wyrzucić do zamkniętego kosza i umyć ręce.
11. Zawodnik powinien używać jedynie swoich przyborów i akcesoriów.
12. W pomieszczeniach wspólnych budynku obowiązują procedury ustalone przez administratora miejsca zakwaterowania.
13. Zawodnik niezwłocznie zgłasza wychowawcy fakt pogorszenia się samopoczucia lub inne objawy mogące świadczyć o zachorowaniu.
14. W przypadku, gdy zawodnik wykazuje niepokojące objawy świadczące o tym, że może być chory, dopuszcza się do wykonania pomiaru temperatury ciała zawodnika termometrem bezdotykowym i dalsze działania zgodne z procedurą postępowania w przypadku podejrzenia zachorowania u zawodnika (załącznik nr 2).
15. W przypadku ewentualnego kontaktu z osobą chorą na koronawirusa lub podejrzaną o to zakażenie, zawodnik zgłasza ten fakt wychowawcy.
16. Wprowadza się zakaz wstępu na teren miejsca zakwaterowania osób, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia realizacji opieki nad wychowankami i realizacji programu półkolonii.

II. PRAWA UCZESTNIKA PÓŁKOLONII

Uczestnik PÓŁKOLONII ma prawo do:

1. Pełnego uczestnictwa i wykorzystania programu półkolonii.
2. Korzystania ze wszystkich atrakcji i urządzeń sportowo-rekreacyjnych znajdujących się w ośrodku i poza nim, ale bezwzględnie za wiedzą i zgodą trenera/wychowawcy bądź kierownika półkolonii.

3. Aktywnie i kreatywnie spędzać czas wolny od zajęć programowych współuczestniczyć w jego planowaniu i realizacji
4. Pełnego wyżywienia według wyznaczonych zasad.
5. Wypoczynku w ustalonych porach i czasie
6. Uzyskania w razie konieczności pomocy ze strony kadry półkoloni.
7. Poszanowania swoich poglądów i przekonań.

III. OBOWIĄZKI UCZESTNIKA OBOZU

Uczestnik półkolonii ma obowiązek:

1. Zapoznać się z harmonogramem i regulaminem obozu.
2. W czasie całych półkolonii ściśle przestrzegać poleceń kierownika, trenerów/opiekunów lub innych osób do tego upoważnionych.
3. W razie wypadku lub złego samopoczucia niezwłocznie powiadomić trenera/opiekuna lub kierownika.
4. Informować trenera przed przystąpieniem do wykonywania zadanych zadań i ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających ich wykonanie.
5. Przestrzegać ramowego rozkładu dnia, być punktualnym.
6. Przestrzegać zaleceń żywieniowych i dietetycznych ustalonych podczas półkolonii.
7. Przestrzegać ustalonych i obowiązujących w danych miejscach i sytuacjach regulaminów i procedur (regulamin ośrodka, regulamin transportu, basenu, obiektów sportowych, poruszania się po drogach itp.)
8. Przestrzegać zakazu samodzielnego oddalania się od grupy i budynku bez zgłoszenia trenerowi/opiekunowi bądź kierownikowi półkolonii.
9. Utrzymywać w czystości zajmowane pomieszczenia oraz łazienki i toalety, dbać o higienę osobistą.
10. Przestrzegać ogólnie przyjętych zasad i norm kultury osobistej w relacjach z innymi ludźmi oraz podczas przebywania w różnych miejscach

Zapoznałem/łam się z treściami regulaminu, akceptuję je i potwierdzam to podpisem

Miejscowośćdata

Podpis uczestnika obozu.....

Podpis rodziców/prawnych opiekunów.....